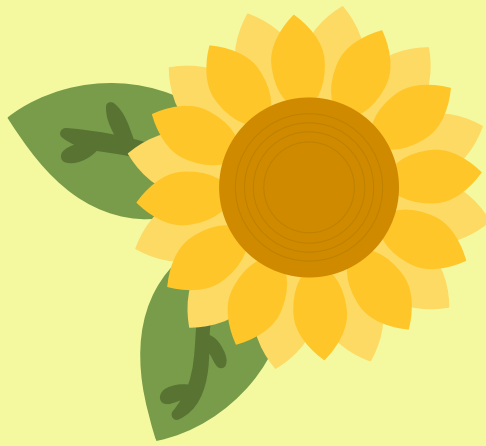


08

August

2026



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2 骨盤コア ズンバ ピラティス	3 ズンバ エクササイズ	4 休館日	5 コリオ ヨガ 高齢者筋トレ	6 コリオ ヨガ 高齢者筋トレ	7 ズンバ エクササイズ	8 ズンバ エクササイズ
9 骨盤コア ズンバ ピラティス	10 ズンバ エクササイズ	11 休館日	12 コリオ ヨガ 高齢者筋トレ	13 コリオ ヨガ 高齢者筋トレ	14 ズンバ エクササイズ	15 ズンバ エクササイズ
16 骨盤コア ズンバ ピラティス	17 骨盤コア ズンバ ピラティス	18 休館日	19 コリオ ヨガ 高齢者筋トレ	20 コリオ ヨガ 高齢者筋トレ	21 ズンバ エクササイズ	22 ズンバ エクササイズ
23 骨盤コア ズンバ ピラティス 立川アスレ	24 骨盤コア ズンバ ピラティス 立川アスレ	25 骨盤コア ズンバ ピラティス 立川アスレ	26 コリオ ヨガ 高齢者筋トレ	27 コリオ ヨガ 高齢者筋トレ	28 ズンバ エクササイズ	29 ズンバ エクササイズ
30 骨盤コア ズンバ ピラティス 立川アスレ	31 骨盤コア ズンバ ピラティス 立川アスレ					

